

# Actividades para enseñarle a los niños y niñas a reconocer las emociones basadas en el libro

## Actividad 1:

### ¿Cómo te sientes hoy?

Consigue cajas de colores o tubos de papel higiénico pintados o forrados e identificados con cada emoción y perritos de ropa con los nombres de tus hijos o alumnos. Dedicar un momento diario para preguntarles cómo se sienten y juntos identificar ¿cómo se sienten? y ¿por qué?



## Actividad 2:

### ¿Qué te hace sentir así?

Busca 5 cartulinas de los colores de cada emoción y escríbela como título. Pregúntale a los niños o niñas qué los hace sentir: alegres, enojados, tristes, con miedo y calma. También se pueden buscar frascos o potes e identificarlos con cada emoción y en ellos los niños y niñas pueden ir poniendo papelitos con dibujos sobre experiencias que les hayan hecho sentir esas emociones.

