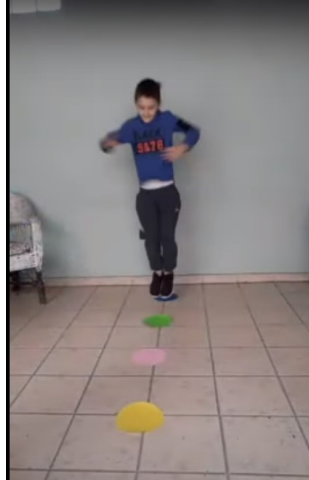




Desafío Motriz

Observe las imágenes para guiarse al realizar los ejercicios con el niño/a.

-Actividad 1 : Poner los círculos en línea recta sobre el suelo con una diferencia de 20 cm cada uno. Antes de comenzar, mencionarle al niño/a que debe saltar a pie juntos y con las rodillas flectadas. Si necesita ayuda, el adulto puede acompañarlo realizando el ejercicio como modelo.



-Actividad 2: Poner la escoba en el suelo y saltar de forma alternada de un lado a otro. Realizar este ejercicio saltando 10 veces. Si necesita ayuda, el adulto puede acompañarlo realizando el ejercicio como modelo.



-Actividad 3: Poner la escoba de forma horizontal delante del niño/a y animarlo a saltar sobre ella y pasar por debajo de la escoba. Realizar este ejercicio saltando 10 veces. Si necesita ayuda, el adulto puede acompañarlo realizando el ejercicio como modelo.

